

รายชื่อ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล 13 แห่ง ที่ได้รับชุดอุปกรณ์ฝึกฝนร่างกาย กล้ามเนื้อแขน กล้ามเนื้อขา
กล้ามเนื้อหัวใจและกล้ามเนื้อระบบหายใจ

โดยองค์การบริหารส่วนจังหวัดราชบุรีสนับสนุนงบประมาณเพื่ออุดหนุนสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดราชบุรี
ในการจัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อส่งเสริมสุขภาพพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและประชาชนจังหวัดราชบุรี

ลำดับ	อำเภอ	จำนวนที่ ได้รับ	ชื่อ-รพ.สต	ที่อยู่
1.	เมืองราชบุรี	2 แห่ง	1. รพ.สต. หอนากลางนา 2. รพ.สต. บ้านไร่	246 ม.1 ต.หอนากลางนา อ.เมือง ต.บ้านไร่ อ.เมือง จ.ราชบุรี
2.	บ้านโป่ง	2 แห่ง	1. รพ.สต. ท่าผา 2. รพ.สต. บ้านบางพัง	ม. 6 ต.ท่าผา อ.บ้านโป่ง 91 ม.8 ต.เบิกไพร อ.บ้านโป่ง
3.	บางแพ	2 แห่ง	1. รพ.สต. โพหัก 2. รพ.สต. <u>อัมพวัน</u>	ต.โพหัก อ.บางแพ ม. 2 ต. <u>อัมพวัน</u> อ.บางแพ
4.	โพธาราม	1 แห่ง	รพ.สต. หอนงโพ	ต.หอนงโพ อ.โพธาราม
5.	ดำเนินสะดวก	1 แห่ง	รพ.สต. ชุนพิทักษ์	ม.4 ต.ชุนพิทักษ์ อ.ดำเนินสะดวก
6.	จอมบึง	1 แห่ง	รพ.สต. ด่านทับตะโก	ม.1 ต.ด่านทับตะโก อ.จอมบึง
7.	ปากท่อ	1 แห่ง	รพ.สต. ห้วยยางโทน	ต.ห้วยยางโทน อ.ปากท่อ
8.	วัดเพลง	1 แห่ง	รพ.สต. เกาะศาลพระ	52 ม.7 ต.เกาะศาลพระ อ.วัดเพลง
9.	สวนผึ้ง	1 แห่ง	รพ.สต. ป่าหวาย	ม.3 ต.ป่าหวาย อ.สวนผึ้ง
10.	บ้านคา	1 แห่ง	รพ.สต. หอนงจอก	ถนน ทางหลวงชนบท รบ. 4006 ต.หอนงพันจันทร์ อ.บ้านคา
รวมทั้งหมด 10 อำเภอ		13 รพ.สต.		

แผนการจัดส่งชุดอุปกรณ์ชุดอุปกรณ์ฝึกฝนร่างกาย กล้ามเนื้อแขน กล้ามเนื้อขา กล้ามเนื้อหัวใจและกล้ามเนื้อระบบหายใจ
Set 3. รพสต.วังเย็น อ.บางแพ → รพสต.โพหัก อ.บางแพ → รพสต.ขุนพิทักษ์ อ.ดำเนินสะดวก



หน่วยบริการที่ได้รับการสนับสนุนพัฒนา Health Check Point & DPACrb Ketogenic
ปี 2562- 2563 คปสอ.บางแพ

ลำดับ	หน่วยบริการขอรับการสนับสนุนจากสำนักงานสาธารณสุข จังหวัดราชบุรี	หมายเหตุ
1.	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวัดแก้ว	ที่อาสาสมัครหรือพื้นที่ส่ง
2.	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านวังกุ่ม	ที่อาสาสมัครหรือพื้นที่ส่ง
3.	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองม่วง	ที่อาสาสมัครหรือพื้นที่ส่ง
4.	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัวโพ	ที่อาสาสมัครหรือพื้นที่ส่ง
5.	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลดอนคา	ที่อาสาสมัครหรือพื้นที่ส่ง

กระบวนการเก็บผลงาน และพัฒนาต่อเนื่อง P-D-C-A

1. ทะเบียนผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (โรคเบาหวาน,โรคความดันโลหิตสูง,โรคไขมันในเลือดสูง) อย่างน้อย รพ.สต. ละ 50 ราย สมัครใจ เข้ารับบริการการรักษาตามรูปแบบ DPACrb Ketogenic Diet
2. วิธีดำเนินงานกิจกรรม DPACrb Ketogenic Diet
 - 2.1 ทำประวัติขึ้นทะเบียน
 - 2.2 ตรวจประเมินวัดวิเคราะห์ร่างกาย วิเคราะห์สุขภาพ สรุปปัญหาสุขภาพ ชักประวัติการรับประทานยา
 - 2.3 จัดแผนสุขภาพการคำนวณพลังงานอาหารที่ต้องการตามโปรแกรม Ketogenic Diet
 - 2.4 จัดบริการให้ความรู้ตามคู่มือโปรแกรม Ketogenic Diet (อาหาร และ ออกกำลังกาย)
 - 2.5 ติดตามครั้งที่ 1 ถึง 2 วันแรกหลังจากนั้น 2 สัปดาห์, 4 สัปดาห์, 8 สัปดาห์ , 12 สัปดาห์ หรือเมื่อมีอาการเปลี่ยนแปลง
 - 2.6 บันทึกผลการตรวจวิเคราะห์ร่างกายลงใน แบบบันทึก Exel สำหรับการติดตามในคลินิก และบันทึกข้อมูลคุณภาพตามระบบ 43 แฟ้ม ผลงานปรากฏในระบบ hdcservice.moph.go.th

การเผยแพร่

- 1) ถ่ายคลิป กลุ่มทดลอง ว่าเป็นอย่างไร 30 -60 วินาที
- ชื่อนามสกุลอะไร อยู่ ต/ อ/ จ
- ทำไมถึงมาเลือกกินคีโต
- กินยากไหม
- ผลตอนนี้ นน ลดไป?, พุงยุบไหม?, น้ำตาลลด?, ความดันลด?, แรงแม่ไหม?
- สุดท้ายจะกินนานแค่ไหน?

+++++