



# ของขวัญปีใหม่ ประจำปี พ.ศ. 2566

## กระทรวงสาธารณสุข



# ปีแห่ง “ สุขภาพสูงวัยไทย ”

ผู้สูงอายุ

1  
ออกแบบ  
คัดกรอง

ออกแบบคัดกรองและประเมินสุขภาพผู้สูงอายุทั้งร่างกายและจิตใจ

กรมอนามัย, กรมสุขภาพจิต

2  
ดำเนินการ  
คัดกรอง

คัดกรองและประเมินสุขภาพผู้สูงอายุ (community screening)

สบส.(อสบ.), สป.(สว.สต.)

3  
ดูแลรักษา

คลินิกผู้สูงอายุในโรงพยาบาล รองรับการส่งต่อเพื่อดูแลรักษา  
กลุ่มอาการสูงอายุ (geriatric syndromes) และปัญหาสุขภาพที่สำคัญ  
หลังจากที่ได้รับการคัดกรองสุขภาพระดับชุมชน

กรมการแพทย์

4  
สนับสนุน  
อุปกรณ์และ  
สิ่งของที่จำเป็น

สนับสนุนผ้าอ้อม แวนตา และอุปกรณ์ที่จำเป็นต่อผู้สูงอายุ

สปสช., ภาคเอกชน

บูรณาการโดย สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

# 1. แผนขับเคลื่อนนโยบายด้านสุขภาพผู้สูงอายุ ให้ได้รับการดูแลอย่างเป็นระบบและทั่วถึง

Objectives/Key message **อายุยืน อย่างมีคุณภาพ**

กลุ่มเป้าหมาย **ผู้สูงอายุไทย 12.12 ล้านคน**

- ประเด็นขับเคลื่อนที่สำคัญ
1. คัดกรองสุขภาพ ประเมินความเสี่ยงของโรค
  2. คลินิกผู้สูงอายุในโรงพยาบาลทุกระดับ (OPD)
  3. ดูแลระยะยาว Long Term Care/ Palliative Care
  4. สนับสนุนวัสดุ อุปกรณ์ เช่น แวนสายตา ผ้าอ้อมผู้ใหญ่ ฟันเทียม

มาตรการหลัก	1. ลดหรือขจัดปัจจัยเสี่ยง ก่อนเกิดโรค	2. ตรวจหา/รักษา/ฟื้นฟู สุขภาพ ภาวะแทรกซ้อน ในระยะเริ่มแรก	3. จัดการกับอาการ/โรคเรื้อรัง อย่างเหมาะสม เพื่อป้องกันการสูญเสีย/พิการ
กิจกรรมหลัก	1.1 คัดกรองและประเมินสุขภาพผู้สูงอายุ 1.2 ชมรมผู้สูงอายุ	จัดตั้งคลินิกผู้สูงอายุใน sw.ทุกระดับ	3.1 ดูแลระยะยาว LTC + ระบายถ่าย PC 3.2 สนับสนุนวัสดุ อุปกรณ์ เช่น แวนสายตา ผ้าอ้อมผู้ใหญ่ ฟันเทียม/รากฟันเทียม

key results/ Quick win

3 เดือน	6 เดือน	9 เดือน	12 เดือน
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. พัฒนาระบบ Digital สำหรับการคัดกรองที่มีมาตรฐานและใช้เครื่องมือเดียวกัน</li> <li>2. มาตรฐานคลินิกผู้สูงอายุ (สุขภาพกาย-สุขภาพจิต) สำหรับ sw.ระดับต่างๆ</li> <li>3. หลักสูตรอบรมแพทย์/พยาบาล ในคลินิกผู้สูงอายุ</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. จำนวนชมรมผู้สูงอายุที่ดำเนินการด้านสุขภาพ (1 ชมรม/จังหวัด)</li> <li>2. sw.ทุกระดับ มีคลินิกผู้สูงอายุ ร้อยละ 50</li> <li>3. ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงได้รับการดูแลตาม Care plan ร้อยละ 90</li> <li>4. สนับสนุนวัสดุ อุปกรณ์ เช่น แวนสายตา ผ้าอ้อมผู้ใหญ่ ฟันเทียม/รากฟันเทียม + กิจกรรมสร้างความสุขผู้สูงอายุในวันผู้สูงอายุ</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. จำนวนชมรมผู้สูงอายุที่ดำเนินการด้านสุขภาพ (1 ชมรม/อำเภอ)</li> <li>2. sw.ทุกระดับ มีคลินิกผู้สูงอายุ ร้อยละ 60</li> <li>3. ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงได้รับการดูแลตาม Care plan ร้อยละ 92</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. จำนวน<b>ชมรมผู้สูงอายุ</b>ที่ดำเนินการด้านสุขภาพ (<b>1 ชมรม/ตำบล</b>)</li> <li>2. sw.ทุกระดับ มี<b>คลินิกผู้สูงอายุ ร้อยละ 70</b></li> <li>3. ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง<b>ได้รับการดูแลตาม Care plan ร้อยละ 95</b></li> <li>4. ผู้สูงอายุ<b>ได้รับการสนับสนุนวัสดุ อุปกรณ์</b> เช่น แวนสายตา ผ้าอ้อมผู้ใหญ่ ฟันเทียม/รากฟันเทียม</li> </ol>

## 2. ความก้าวหน้าการดำเนินงานขับเคลื่อนนโยบาย ด้านสุขภาพผู้สูงอายุ

### 1. การขับเคลื่อนโครงการของบวญปีใหม่ พ.ศ. 2566

#### “ปีแห่ง สุขภาพสูงวัยไทย”

- ออกแบบคัดกรองและประเมินสุขภาพผู้สูงอายุทั้งร่างกายและจิตใจ
- คัดกรองและประเมินสุขภาพผู้สูงอายุ (community screening)
- คลินิกผู้สูงอายุในโรงพยาบาล รองรับการส่งต่อเพื่อดูแลรักษา กลุ่มอาการสูงอายุ (geriatric syndromes) และปัญหาสุขภาพที่สำคัญ
- สนับสนุนผ้าอ้อม แวนตา และอุปกรณ์ที่จำเป็นต่อผู้สูงอายุ

### 2. พัฒนาระบบ Digital สำหรับการคัดกรองที่มีมาตรฐานและใช้เครื่องมือเดียวกัน

- บูรณาการแบบคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ
- บูรณาการระบบข้อมูลการกำกับ ติดตาม(M&E)

การขับเคลื่อน  
ตุลาคม – พฤศจิกายน  
พ.ศ. 2565

### 4. หลักสูตรอบรมแพทย์/พยาบาลในคลินิกผู้สูงอายุ

เตรียมหลักสูตร โดย กรมการแพทย์และ  
กองบริหารการสาธารณสุข สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

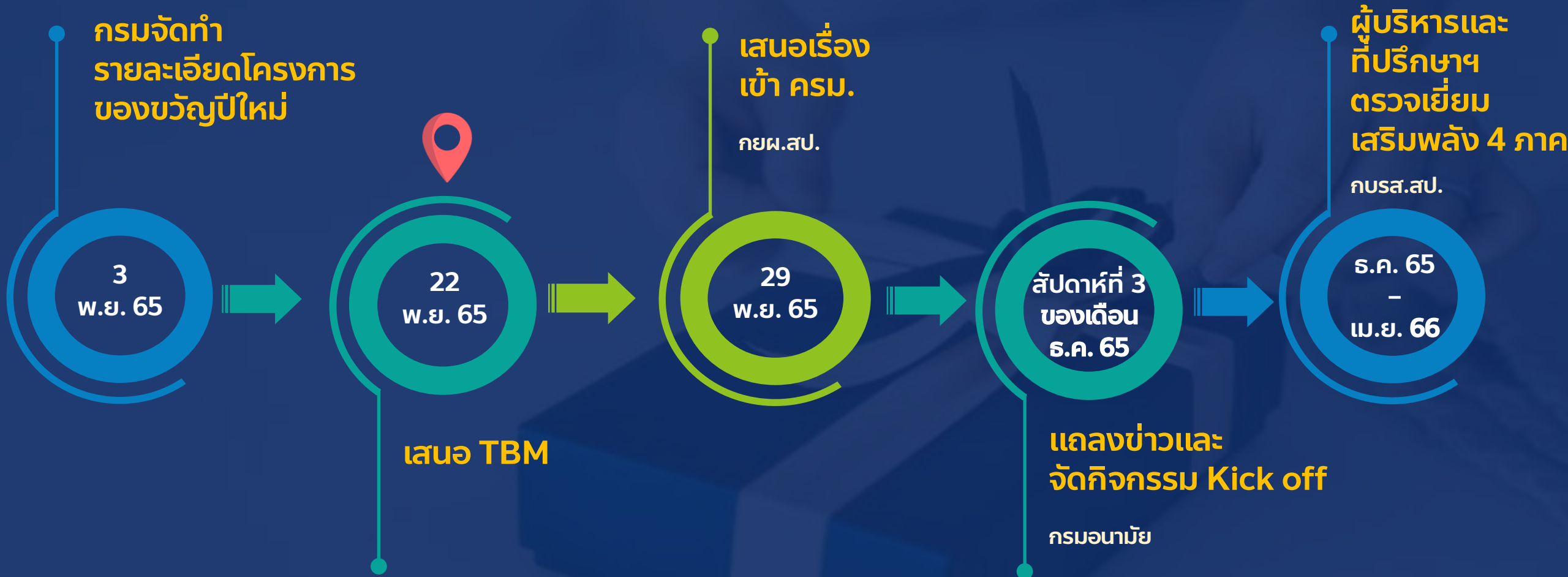
1. **อบรมแพทย์** ระยะเวลา 5 วัน จำนวน 5 รุ่น รุ่นละ 120 คน
2. **อบรมพยาบาลและสหสาขาวิชาชีพ** ระยะเวลา 4 วัน จำนวน 5 รุ่น รุ่นละ 120 คน

### 3. มาตรฐานคลินิกผู้สูงอายุ (สุขภาพกาย-สุขภาพจิต)

สำหรับโรงพยาบาล 3 ระดับ  
(1) ระดับ F3-F1 (2) ระดับ M2-M1 (3) ระดับ S-A

1. **ระบบบริการ** ที่ครอบคลุมการประเมินและการดูแลฟื้นฟูสุขภาพผู้สูงอายุ (Comprehensive geriatric assessment and rehabilitation care)
2. **บุคลากรแพทย์และสาธารณสุข** ประจำคลินิกผู้สูงอายุ
3. **การวินิจฉัย** และ การวางแผนการดูแลผู้ป่วย
4. **ระบบข้อมูล/เชื่อมโยงข้อมูล** สนับสนุนการรับส่งต่อทั้งในและนอกโรงพยาบาล

# กำหนดการ





**อายุยืน อย่างมีคุณภาพ**